



Conseils pour accompagner son enfant dans ses apprentissages à la maison

Enseigner est un métier complexe qui demande une expertise. Rassurez-vous : ce n'est pas ce qu'on vous demande. Nous vous demandons d'aider vos enfants à garder une continuité dans leurs apprentissages. Vous en êtes tous et toutes capables et nous vous aiderons !

Organisation pédagogique

1-

- Tous les jours, les enseignants de vos enfants vous feront des propositions de contenus et de modalités de travail. Aidez vos enfants à les respecter et à faire le travail demandé (apprentissage d'un cours, feuille d'exercices, etc.) en se connectant à Pronote quotidiennement.

2-

- Les enseignants de vos enfants utiliseront peut-être le site du CNED « Ma classe à la maison ». Son adresse est : <https://college.cned.fr/login/index.php>. Vous pouvez aller le visiter, mais les enseignants vous diront plus précisément comme l'utiliser s'ils le souhaitent.
- D'autres ressources sont à votre disposition : site Lumni, les émissions sur France 4 et France 5

Organisation temporelle

1-

- Levez vos enfants à heure fixe tous les matins ! De même couchez les à une heure raisonnable. Ils ne sont pas en vacances
- Les enfants vont s'ennuyer et la tentation des écrans sera grande. Essayez de limiter les temps d'écran (jeu, consommation passive). Proposez à vos enfants de jouer, de lire, de vous aider dans vos activités...

2-

- **Prévoyez un emploi du temps.** Ils ne vont pas travailler 6 heures par jour mais vous pouvez organiser des temps de travail de 10 à 30 min plusieurs fois par jour, selon l'âge de vos enfants.
- Ils doivent travailler différentes disciplines : français, mathématiques, anglais, sciences et histoire / géographie, etc.
- Ils doivent aussi avoir une activité physique quotidienne.

Organisation matérielle et accompagnement

1-

- Votre enfant doit travailler dans le calme (pas de télévision) et dans un endroit adapté (chambre, salon, cuisine, salle à manger).

2-

- Prenez le temps de parler avec lui pour le rassurer, le valoriser, l'encourager. Ce n'est pas facile pour lui non plus !

Nous ne connaissons pas la durée de cette situation exceptionnelle. Il faut donc s'organiser pour un temps long. Cela ne sera peut-être pas facile mais vous pouvez compter sur notre soutien.