

ORGANISER SA VIE SCOLAIRE ET PERSONNELLE EN PÉRIODE DE CONFINEMENT

Cet emploi du temps me permet de planifier mon travail sur la semaine : Français, Maths et EPS tous les jours, Hist/Géo/EMC et Anglais 2 fois, LV2, Sciences et Arts 1 fois. Mes professeurs postent le travail en fonction de ce rythme mais attention pas forcément le jour donné.

ATTENTION : PRONOTE C'EST ENTRE 8H30 ET 20H PAS PLUS !

EMPLOI DU TEMPS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
8h30-9h30	Je prends mon petit déjeuner Je me lave et je me prépare				
9h30-10h45	Mathématiques	Mathématiques	Mathématiques/Français	Mathématiques	Mathématiques
10h45-11h00	Pause				
11h00-12h15	Français	Français	Orientation (pour les 3 ^e et 4 ^e)	Français	Français
12h15-14h00	Déjeuner / Repos (lecture, moment en famille)				
14h00-15h00	Anglais	Sciences et Technologie	Arts plastiques/Musique	Anglais	Allemand/Espagnol
15h00-16h00	Histoire-Géographie	Sciences et Technologies	Temps libre	Histoire-Géographie	Temps libre
16h00-16h30	Goûter				
16h30-17h30	Activité physique				
17h30-19h00	Télévision / Jeux vidéos...				
19h00-20h30	Dîner				
20h30-22h00	Lecture / Jeux de société				
Au plus tard à 22h00	Brossage de dents et coucher				

MES OBJECTIFS QUOTIDIENS

<i>J'ai travaillé au moins 3 heures</i>					
<i>Je n'ai pas passé plus d'1h30 devant les écrans</i>					
<i>J'ai fait au moins une heure d'activité physique</i>					
<i>Je me suis levé et couché à une heure raisonnable</i>					
<i>J'ai participé aux tâches familiales</i>					